

Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern: 08:00-12:00
Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99 07:30-13:00
mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH
vom 23.11.2026 bis 29.11.2026
Guten Appetit!
Bitte Wunschgericht ankreuzen!
Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche 48
Essenteilnehmer

Tag	Bitte an-kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag		Essen 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Grießbrei mit Fruchtsoße	6,40 €	G	2,9
23.11.2026		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €		2,9
Dienstag		Essen 1	Zwiebelfleisch mit Kartoffeln	8,80 €	A	
		Essen 2	Spätzle Eintopf mit Rindfleisch	6,40 €	A,I	
24.11.2026		Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G	9
Mittwoch		Essen 1	Eier an Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat	8,80 €	A,C	
		Essen 2	Hackfleisch-Käse-Lauch Suppe	6,40 €	A,G,I	
25.11.2026		Dessert	Mandarinen Kompott	0,70 €		2,9
Donnerstag		Essen 1	Schlachteplatte mit Sauerkraut und Erbsenpüree	8,80 €	A	
		Essen 2	Kartoffelsuppe mit Wienerscheiben	6,40 €	A,I	
26.11.2026		Dessert	Vanillequarkspeise	0,70 €	G	9
Freitag		Essen 1	Hühnerfrikassee mit Reis oder Kartoffeln	8,80 €	A,I	
		Essen 2	Blumenkohl-Möhren-Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I	
27.11.2026		Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €		2,9
Sonnabend		Essen 1	Bunter Hackfleisch-Gemüse- Eintopf	6,40 €	A,I	
28.11.2026		Dessert	Joghurt	0,70 €	G	
Sonntag		Essen 1	Kohlroulade in Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C	
29.11.2026		Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G	9

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff
2 - mit Konservierungsstoff
3 - mit Geschmacksverstärker
4 - mit Antioxidationsmittel
5 - Schwefeldioxid und Sulfite
6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
7 - Wachse und Schellack
8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
10 - mit Aromastoffe

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
L = Schwefeldioxid und Sulfit
M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!
**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***